

# Jahresbrief der Stiftung

Für unsere Stifterinnen und Stifter



**EFL**  
Stiftung

Januar 2023

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Ev. Kirchenkreises Siegen ist seit 1986 zu einem festen **Ankerpunkt** für Menschen geworden, die in persönlichen Krisen stecken, Antworten suchen und Perspektiven entwickeln möchten.

Das Beratungsangebot ist **offen für alle** Ratsuchenden – unabhängig von weltanschaulicher Orientierung, Herkunft, Glaubensrichtung, Familienstand und Alter. Persönliche Beratung findet **kostenfrei** und **kurzfristig** an den Standorten Siegen, Olpe und Bad Berleburg statt.

**Ein Drittel des Finanzbedarfs** ist nicht über den Trägeranteil finanziert. Es muss über **Spenden und Stiftungserträge** erwirtschaftet werden.

Die Stiftung baut Kapital auf, um die Arbeit der EFL **langfristig** zu unterstützen. Zustiftungen zum bereits vorhandenen Kapital sind jederzeit willkommen.

Neben den Erträgen des Stiftungskapitals werden für die Erfüllung des Stiftungszwecks auch **Spendengelder** eingesetzt.

Liebe Stifterinnen und Stifter, Spenderinnen und Spender,

auch im gerade zu Ende gegangenen Jahr haben Sie alle die EFL-Stiftung auf vielfältige Weise unterstützt, und dafür danken wir Ihnen sehr herzlich. Neben Ihren Spenden, die ja direkt der aktuellen Beratungsarbeit der EFL zugutekommen, haben sich auch interessierte Ehrenamtliche für die Gründung einer Arbeitsgruppe gefunden, die sich mit der zukünftigen Ausrichtung der EFL auseinandersetzt. Mit Unterstützung von zwei Mitarbeiterinnen der EFL hat sich das Team in den letzten Monaten intensiv mit der Fragestellung beschäftigt, wie das Beratungsangebot kontinuierlich an aktuelle gesellschaftliche Anforderungen und Entwicklungen angepasst werden kann. Im Mittelpunkt steht dabei der Anspruch, dass die EFL für jede Bürgerin und jeden Bürger erreichbar ist. Wir möchten vermehrt neue Medien nutzen und neue Wege der Beratung gehen, was auch bedeuten kann, dass die EFL direkt zu den Menschen kommt. Entsprechende Ideen reifen heran, um zum Wohle der Hilfesuchenden in die Tat umgesetzt zu werden.

In diesem Jahr steht uns ein besonderes Ereignis ins Haus: Seit zehn Jahren leistet die EFL-Stiftung gemeinsam mit Ihnen einen wichtigen Beitrag zur finanziellen Absicherung der Arbeit der EFL. Darüber freuen wir uns sehr!

Danke, dass Sie an unserer Seite sind und unser Wirken fördern und begleiten.

*Dr. Gisela Labenz Gerd Doege*

Der Stiftungsvorstand: Annette Mehlmann, stellv. Vors. Dr. Gisela Labenz, Vors. Gerd Doege (von links).



## Gedanken zu Andreas Gryphius

Der kalligrafische Text auf beigefügtem Lesezeichen stammt von Andreas Gryphius, der in der Epoche des 30-jährigen Krieges lebte, einer Zeit, die zu den schrecklichsten in der deutschen Geschichte zählt.

Die deutschen Lande waren wegen vergleichsweise liberaler Bedingungen zuvor aufgeblüht. Doch dann zerbrach der Frieden zwischen den Konfessionen, und es begann eine Zeit kaum vorstellbarer Grausamkeit und Not. Diese Schrecken dauerten drei Jahrzehnte an. Landstriche wurden verwüstet, und bis zu 40 Prozent der Einwohner Deutschlands verloren ihr Leben. Es ist dies ein Paradebeispiel dafür, wie scheinbar stabile gesellschaftliche Strukturen binnen Kurzem verfallen und fest verankert geglaubte Werte erodieren.

In diesen Jahren schrieb Gryphius sein kleines Gedicht, und er ermahnt darin seine Leser, sich der unendlichen Kostbarkeit des Augenblicks bewusst zu sein, denn nur

... weiter auf Seite 2

## Dialoge suchen - Wege finden - Zukunft stiften

EFL-Stiftung – IBAN: DE31 4605 0001 0001 4979 99, BIC: WELADED1SIE

die Beratungsstelle: Burgstraße 23, 57072 Siegen, Tel. 0271 - 250 280

[www.ev-efl-siegen.de](http://www.ev-efl-siegen.de), [info@efl-siegen.de](mailto:info@efl-siegen.de)

[www.buergerstiftung-siegen.de/stiftungen/efl-stiftungen](http://www.buergerstiftung-siegen.de/stiftungen/efl-stiftungen)



der ist unser eigen, sonst nichts! Das Vergangene ist unwiederbringlich dahin und die Zukunft erst ein Gedankenspiel.

Doch all diese rasende Flüchtigkeit, die wir Zeit nennen, weiß Gryphius geborgen in Gott. Wünschen wir uns allen ein friedvolleres Jahr 2023, und erinnern Sie sich dann und wann an diese 400 Jahre alten mahnenden Worte eines Menschen aus einer dunklen Zeit.

*Gerd Doege*

---

## Interview mit Simone Weiß



Diplom-Psychologin, seit 2018 Leiterin der EFL

*Frau Weiß, immer mehr Menschen haben in den letzten Jahren den Weg in die EFL gesucht. Welche Themen stehen dabei im Vordergrund?*

Das ist sehr vielfältig. Wir kümmern uns um Krisen und Kummer aller Art: Themen rund um Partnerschaft, Familie, Leben, Erziehung, Elternschaft, Kindheit und Jugend, Sexualität sowie Schwangerschaft und

Schwangerschaftskonflikt haben beispielsweise bei uns Raum. Wir beraten Einzelne ebenso wie Paare und Familien. Zudem gibt es Elternabende, Supervisionen, Schulungen und andere Gruppenangebote.

*Welche Entwicklungen haben Sie besonders herausgefordert?*

Neben steigenden Beratungszahlen haben wir im Team einen Generationswechsel vollzogen. Viele Kolleginnen sind in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Zudem haben wir uns den Pandemie-Herausforderungen gestellt und neue Beratungsformate entwickelt wie die Telefon- und Videoberatung. Beim notwendigen Digitalisierungsprozess haben uns die EFL-Stiftungen tatkräftig unterstützt. Bei den Ratsuchenden sind zudem Nachwirkungen der Pandemie, des Ukrainekriegs und des allgemeinen Veränderungsdrucks deutlich spürbar, was intensivere Zuwendung erfordert.

*Welche Bedeutung haben die EFL-Stiftungen für Sie?*

In allen Bereichen spielen ehrenamtliche Unterstützung und Zusammenarbeit eine wesentliche Rolle. Es geht dabei nicht nur um die Sicherung der finanziellen Basis, sondern auch um die Öffentlichkeitsarbeit, die Entwicklung von Angeboten sowie die Planung und Organisation unserer alljährlichen Events. Diese Unterstützung ist für uns alle wohltuend und entlastend.

*Was wünschen Sie sich für die Zukunft?*

Dass wir auf eine solide Finanzierung vertrauen können. Ich habe das Gefühl, dass unsere Arbeit von Tag zu Tag wichtiger wird. Dieses niedrigschwellige und professionelle Beratungsangebot ist gesellschaftlich und aus der psychosozialen Versorgungslandschaft des Siegerlands nicht wegzudenken!

---

Das ist unser zweiter Jahresbrief der Stiftung, weitere sollen folgen. Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben. Haben Sie weitere Fragen, oder wollen Sie diesen Brief in Zukunft digital erhalten?

Dann setzen Sie sich gern mit uns in Verbindung: [Elke\\_Stahl@sparkasse-siegen.de](mailto:Elke_Stahl@sparkasse-siegen.de)

---

## Dialoge suchen - Wege finden - Zukunft stiften

EFL-Stiftung – IBAN: DE31 4605 0001 0001 4979 99, BIC: WELADED1SIE  
die Beratungsstelle: Burgstraße 23, 57072 Siegen, Tel. 0271 - 250 280  
[www.ev-efl-siegen.de](http://www.ev-efl-siegen.de), [info@efl-siegen.de](mailto:info@efl-siegen.de)  
[www.buergerstiftung-siegen.de/stiftungen/efl-stiftungen](http://www.buergerstiftung-siegen.de/stiftungen/efl-stiftungen)

